

GROUPE DE PAIRS DE L'AMICALE CANEUM

Compte rendu de la séance du 21/04/2022

Secrétaire : Dr YUCEL

Modérateur : Dr AMER

1 - DOSSIERS PRESENTES PAR LE GROUPE :

Dossier 1 : Homme de 51 ans, renouvellement kiné tendon d'Achille suite à une intervention pour rupture. La kiné varie sur la période d'évolution de la maladie

Dossier 2 : Homme de 22 ans, fumeur, vaccin covid, test covid négatif, syndrome grippal

Dossier 3 : Homme de 24 ans, départ au Panama, allergie alimentaire, asthme d'effort, faire rappel hépatite A

Dossier 4 : Homme de 55 ans, lombalgie à répétition, gale chez le fils, a vu l'ostéopathe, prescription de kiné, traitement par Ivermectil pour la gale, radios lombaires. Faut-il faire des radios lombaires ?

Dossier 5 : Homme de 58 ans, BPCO et insuffisance respiratoire sous O2, pose de stents, premier contact, non vacciné contre le covid, renouvellement de traitement

Dossier 6 : Femme de 69 ans retraitée, problèmes avec ses filles, DNID, HTA, RGO, état dépressif chronique déjà traitée par Sertraline, échec de la reprise, doit repartir au Soudan, attente pour nouveau traitement. Comparaison des anti-dépresseurs, Sertraline bonne efficacité, meilleure tolérance

Question(s) à traiter : Indication de l'imagerie lombaire chez l'adulte dans la lombalgie ?

2 - REponses A LA QUESTION POSEE LORS DE LA SEANCE PRECEDENTE :

Existe-t-il un lien entre dépendance et durée de demi-vie des benzodiazépines ?

Plus La demi vie est longue, plus la dépendance est plus faible mais les effets indésirables sont plus importants
 Plus la demi vie est courte, plus l'angoisse revient vite donc la dépendance est plus forte mais moins d'effets indésirables.

Tableau I : Benzodiazépines et apparentées actuellement commercialisées en France

Substance active	Nom des spécialités commercialisées	Année de première AMM	Classe	Demi-vie (h)
Anxiolytiques				
Alprazolam	Xanax et génériques	1982	Anxiolytique	6-18
Bromazépam	Lexomil et génériques	1974	Anxiolytique	8-20
Clobazam	Urbanyl	1974	Anxiolytique	10-31
	Likozam	2016		
Clorazépate potassique	Tranxene	1974	Anxiolytique	2
Clotiazépam	Veratran	1982	Anxiolytique	4
Diazépam	Valium et génériques	1973	Anxiolytique	15-60
Ethyl loflazépate	Victan	1980	Anxiolytique	73-119
Lorazépam	Temesta et génériques	1977	Anxiolytique	9-20
Nitrazépam	Nordaz	1984	Anxiolytique	17-48
Oxazépam	Seresta et génériques	1968	Anxiolytique	4-11
Prazépam	Lysanxia et génériques	1975	Anxiolytique	1,3
Hypnotiques				
Estazolam	Nuctalon	1977	Hypnotique	10-31
Loprazolam	Havlane	1981	Hypnotique	3,3-14,8
Lormétazépam	Noctamide et génériques	1987	Hypnotique	10
Midazolam	Génériques	1986	Hypnotique	1-4
Nitrazépam	Mogadon	1965	Hypnotique	17-48
Apparentés aux benzodiazépines				
Zolpidem	Stilnox et génériques	1987	Hypnotique	0,7-3
Zopiclone	Imovane et génériques	1984	Hypnotique	5
Anticonvulsivant				
Clonazépam	Rivotril	1973	Antiépileptique	19-60
Midazolam	Buccolam	2011	Antiépileptique	1-4

demi-vie courte < 10 h : midazolam, clotiazépam

demi-vie intermédiaire 10-24 h : alprazolam, bromazépam, clobazam, estazolam, loprazolam, lorazépam, lormétazépam, nitrazépam, oxazépam,

demi-vie longue > 24 h : clonazépam, diazépam, éthyl loflazépate

La demi-vie (T 1/2) d'élimination représente le temps que met une substance médicamenteuse à diminuer de moitié sa concentration plasmatique. Elle objective le temps durant lequel le médicament est dans l'organisme.

3 - REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES APPOORTEES PAR LE GROUPE :

Simplification de la prise en charge de la rage

Rage : prévention simplifiée

En France métropolitaine, pas de rage transmise par les animaux domestiques, sauf importation illégale.

Le virus de la rage provoque la mort dès lors que les symptômes d'encéphalite apparaissent. Il se transmet à partir de la salive d'un mammifère infecté, en particulier lors d'une morsure ou d'une griffure (1,2).

En France métropolitaine, les mammifères non volants ne sont plus considérés comme porteurs du virus de la rage depuis 2001. Entre 2000 et 2019, 12 des 13 diagnostics de rage confirmés chez un mammifère non volant (11 chiens et 2 chats) ont été liés à une importation illégale, et en 2020 un chat a été contaminé par une chauve-souris (2,3).

Entre 1970 et 2021, 25 personnes sont mortes de la rage sur le territoire français. La plupart d'entre elles avaient été infectées au cours d'un séjour à l'étranger, dans une région du monde où le virus de la rage circule. Un adulte a été infecté en Guyane en 2008, par une souche rencontrée chez les chauves-souris. Un cas de rage transmis par une chauve-souris en France métropolitaine a été identifié rétrospectivement chez un homme mort en 2019 d'une encéphalite (2,4).

Ces données montrent que le risque de transmission de la rage aux humains est très faible en France (2). Le Haut conseil de la santé publique (HCSP) a donc adapté en 2020 ses recommandations sur la prévention de la rage (2). Il préconise de ne plus proposer de vaccination antirabique, ni d'injection d'immunoglobulines après morsure, griffure ou léchage d'une plaie, dans les situations suivantes : quand l'exposition est survenue sur le territoire français (à l'exception de la Guyane) ; quand l'animal en cause n'est pas une chauve-souris, qu'il n'a pas été importé de manière illégale ni en contact avec un animal importé de manière illégale ; quand aucun signe de rage n'a été constaté au cours de la surveillance vétérinaire de l'animal pendant 15 jours (2). Dans toutes les autres situations, il est prudent de recourir à un centre antirabique pour évaluer le risque de transmission de la rage.

Quand une surveillance vétérinaire est impossible, le HCSP ne recommande pas de traitement préventif si l'animal en cause est un chien, un chat ou un furet domestique (2). Si l'animal meurt ou est abattu, son cadavre, ou à défaut sa tête, est à adresser au Centre national de référence de la rage (1,2).

Les morsures, griffures ou léchages d'une plaie par un animal exposent à d'autres infections, qui justifient parfois une prévention spécifique, notamment contre le tétanos (5).

©Prescrire

Sources 1- "Morsure ou griffure de chien : quelles obligations de surveillance de l'animal ?" Rev Prescrire 2020 ; 40 (445) : 870-871. 2- HCSP "Avis relatif au traitement post-exposition de la rage" 3 juillet et 25 septembre 2020 : 63 pages. 3- Institut Pasteur "Bulletin sur l'épidémiologie et la prophylaxie de la rage humaine en France. Bulletin n° 37 - Année 2018" 12 pages + "Bulletin n° 38 - Année 2019" 13 pages. 4- Hommel C "Découverte a posteriori d'un cas exceptionnel de rage des chauves-souris chez un patient décédé en août 2019" 7 novembre 2020. Site internet mesvaccins.net consulté le 21 janvier 2021 : 2 pages. 5- "Morsures de chat ou de chien" Premiers Choix Prescrire, actualisation septembre 2019 : 7 pages.

4 - ECARTS PAR RAPPORT A LA PRATIQUE RECOMMANDEE PAR HAS :

Homme sans fièvre toux asthme traitée par zithromax

5 - SYNTHÈSE DES AMÉLIORATIONS PROPOSÉES DU PARCOURS ET DE LA COORDINATION DES SOINS :

Dr CASABLANCA, orthopédie, Polyclinique du Plateau

Dr Ahmed FEKI, cardiologue, Clinique des Martinets, Rueil-Malmaison

Dr Salah Eddine MECHEROUR, cardiologue, 171 avenue de la République
Sartrouville

6 - SYNTHÈSE DES CAS COMPLIQUÉS :

Jeune femme de 16 ans, cas de coqueluche en internat. Traitement préventif ?
Traitement par Azithromicine

Blépharite, doute sur herpès, mise sous Valaciclovir

7 - AUTRES QUESTION ET ECHANGES - DISCUSSION LIBRE :

Cas clinique à préparer pour la prochaine séance le 19/05/2022 : 13^{me} dossier
du 13/04/2022